



生演奏を楽しもう!

実際に子どもといっしょに聴きに行ったり、参加したりできる身近な団体を紹介します。



3面まちずきインタビューにも登場!

COCOHE

Present
プレゼント

2019年に結成された歌とピアノを中心としたパフォーマンスグループです。ピアニスト、ミュージカル俳優、ソプラノ歌手などジャンルを超えた演奏家たちが童謡、クラシック音楽、ミュージカルなど親子で楽しめる演目を演奏。オリジナルの物語に人気曲を合わせ毎回様々なテーマやメッセージをのせてお届けするスタイルが好評です。音楽はどんな時も人を勇気づけたり、元気にしたり、楽しい気持ちにしたり、弱った心を慰めてくれる力があります。そんな音楽の力を借りて、大人から子どもたちに伝えていきたいメッセージ、そして、子育てに日頃奮闘し悩みながらも頑張っているママパパに届けていきたいと考えて演奏しています。



すべての公演で0歳からの子どもと一緒に入場できます。

- 公演場所: 関内ホール(中区) みなとみらいホール(西区) かなつくホール(神奈川区) など市内の公共ホール
- 公演頻度: 横浜・東京を中心に月に2~8公演

ホームページはこちら 各種SNSもあります!→



4公演の鑑賞で1公演無料のポイントカードや鑑賞ごとに物語を完成させるパスポートなどの工夫もファンを飽きさせません。赤ちゃんはもちろん、ママやパパを笑顔にしたいという思いが随所に込められています。

おとのたね♪

2008年のコンサートを皮切りに、プロの音楽家の演奏を「気軽に、親子で楽しめる」10歳から入場可能な「親子で気軽にクラシック♪ファミリーコンサート」を開催してきました。現在は、ご依頼をいただいている公演やゲスト出演を主にしています。小さな子どもにもわかりやすく楽しめる内容と大人が聞いても満足する演奏を心がけてプログラミングしています。発足当時は出産直後の新米ママと同世代の音楽仲間でした。今は、子どもがいるいないにかかわらず、子育て中のパパママを応援したいという気持ちを持つプロの音楽家メンバーで構成しています。



子育て経験者、子育て中の音楽家の意見がプログラムや演奏に反映されています。

出演予定をブログなどで発信しています。お近くでコンサートを見かけた際はぜひお越しください。



代表 築取洋子さん

- 活動拠点: 関東中心
- 活動日時: 不定期
- 直近のコンサート: 2025年7月5日(土) ファミリーコンサート(葉山) すくすくパラダイス主催 @ 逗子文化プラザさざなみホール
- 問い合わせ先: ototonane.familyconcert oyako@gmail.com

ブログはこちら→



かながわママコーラス「マミムジカ」

親子向け音楽イベントの企画・演奏や、高齢者福祉施設や子育て支援施設などでの子連れボランティア演奏を行っています。神奈川区やその近隣の区に在住で、0歳~小学生の子育て中のママたちが活動しています。合唱が大好きな初代代表が子連れでも参加できる合唱団があれば、迷惑をかけずに活動ができると考え、2016年12月に創設したことがマミムジカの始まりです。現在の4代目代表も「子どもが生まれても自分の趣味をあきらめない」「ママが笑顔で歌えば子ども達も笑顔になる」など、創立時の志を引き継いでいます。



横浜市反町地域ケアプラザの文化祭で発表したときの様子

現在団員大募集中です! 初心者でも大丈夫です。あっという間に大きくなってしまふ我が子と一緒にステージに立てるのは今だけ!一緒に楽しく歌いましょう♪



代表 佐瀬恵子さん

- 活動拠点: 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 反町地域ケアプラザ(神奈川区)
- 活動日時: 月に2~4回、メンバーが集まりやすい日の10~12時
- お問い合わせ先: mamimusic1212@gmail.com

ホームページはこちら→



パパパパピー

パパ2人の音楽ユニットです。横浜市内を中心に、アコースティックの楽器と歌の生演奏ライブというスタイルで、0歳児から未就学児を中心に幅広い年代のお子さん向けに演奏活動を行っています。必ず1曲は大人向けの曲を入れて、大人も楽しめるようにしています! メンバー2人も現役パパとして、年少~小学生の息子・娘の子育て真っ最中。自身の子育て経験を活かして、親子ともに楽しめるライブを心がけています。



ギターボーカルのマエダパパは3児のパパ、パーカッションボーカルのノリパパは2児のパパ



特に乳幼児の子育て中は、演奏会など生の音に触れる機会が乏しくなりがちです。生演奏で親子でからだを使って楽しんでいただける工夫もしています。もしパパパパピーを見かけましたら、是非お気軽に遊びに来てくださいませ!

- 活動拠点: 西区と栄区を中心に、ケアプラザや子育て支援施設にて
- 活動日時: 2ヶ月に1回程度のペースで、地域イベントやリトミックなどでライブ演奏(不定期)
- お問い合わせはXアカウントのDMからお願いします! @pa5ppy https://x.com/pa5ppy

紹介ムービーはこちら→



ママの健康応援プロジェクト

シュフレ協会とベイ★キッズのコラボ企画。ママの健康を応援する情報をお届けします。



40歳未満の乳がんは、より早期に発見することが重要

2020年に新たに乳がんと診断された女性の人数は91,531名です。その約5%の約4,600名が40歳未満で乳がん罹患しています。(出典: 全国がん登録罹患データ)

30代は妊娠、出産、子育てに追われ、なかなか自分のことに目を向けられない方も多いのではないのでしょうか。この年代の乳がんは病が進行してから発見されることが多いことが分かっています。

産後5年以内に罹患した乳がんは転移率・死亡率共に1.5倍から3倍高い!

授乳期間が長いほど、乳がん発症リスクが低くなることは有名ですが、母乳をつくるために妊娠・授乳中に増えた乳腺の細胞が役割を終えた後の細胞の変化によって一定期間に罹患した乳がんは転移しやすい状況となってしまうことも産後のママには是非知っていただきたいと思います。産後はより早期に発見することがとても重要です。

40歳未満のママの健康を守るために「乳がん検診の見直し」を求めるオンライン署名活動を実施しています。現在の乳がん検診の課題などもわかりやすく説明していますので、是非QRよりご確認ください。



ママの乳がん検診 応援プロジェクト



子どもと一緒に受診できる 検診の最新情報はこちら↓