



手続きしましたか？マイナンバーカード健康保険証

健康保険証はマイナンバーカードを基本とする仕組み(マイナ保険証)へ移行し、2024年12月2日から現行の健康保険証は新規発行されなくなります。

ドラッグストアや薬局にマイナ保険証を登録するためのカードリーダーが設置されています。

顔認証付きカードリーダー



この機械にマイナンバーカードを読み込ませ、顔認証をすることで登録できます。マイナンバーカード作成時に設定したパスワードでも大丈夫。子どもは成長して顔が変わってくるので顔認証がうまくいかないこともあります。パスワードを用意していくと安心です。トモズのドラッグストア全店舗にこのカードリーダーがあります。

●マイナ保険証のメリット

マイナ保険証登録時に診療や薬剤の情報や特定健診の結果の提供に同意しておく、医療機関・薬局を受診した際に、登録情報に基づいた診断や重複する投薬を回避した適切な処方を受けることができます。引越しをしてもそのまま使えます。また、救急搬送時や災害にあったときに迅速に正確に、その人の医療に関する情報を取り扱うことができることを目指して実証実験が行われています。

●もし手続きしなかったら？

経過措置期間として、2024年12月2日時点で有効な健康保険証は、最長1年間使用することができます。マイナ保険証に未登録の人には、別途資格確認書が交付され、その提示で医療機関に受診可能です。



ドラッグストアで見つけた便利なもの

ベイ★キッズ編集部がみつけたおすすめ商品を写真で紹介します。



缶入りミルクとアタッチメント
缶に入ったミルクと、缶に装着したら哺乳用の乳首がつけられるアタッチメント。外出時にも便利なのに加えて、水やお湯が不要なので災害時にも役に立ちます。



かゆみ止めパッチ
虫に刺された患部に直接貼るシートタイプのかゆみ止め。かゆみ止めの成分があることはもちろん、これを貼ることでかきむしりを防ぐことができるので重宝しました。



VICKSのドロップ
うがい薬の成分が入っているのど飴。ハーブやフルーツの味で舐めやすく、個包装になっているので持ち運びしやすいです。



肌にやさしいばんそうこう
通常タイプの絆創膏は粘着力が強すぎて剥がす時に痛がるので、肌に優しいテープタイプのもので便利でした。



ニベアの青缶
硬い質感のクリームですが、風呂上がりにまだ濡れた肌に直接塗って伸ばして使うとしっかりとなじみました。親も子も、顔も体もこれ一つで済ませていました。

年末年始の Emergency!

病院がお休みの年末年始。急病や緊急時はココを見て！

*年末年始もやっているサービスのみを載せています。
*お住いの区の休日診療所等の情報と合わせて活用ください。

いま受診できる病院を知りたい！
救急車を呼ぶ？病院へ行った方がいい？
相談したい！
専門家がアドバイス
救急安心センター事業(総務省消防庁)
年中無休24時間対応
☎ #7199 *全国共通番号
※ダイヤル回線、IP電話からは
横浜市内の場合 **045-232-7119**
※全国33地域で実施

休日・夜間の、発熱・頭をぶつけた・嘔吐・けいれんなど判断に困ったら
小児科医・看護師に相談
こども医療でんわ相談(厚生労働省)
毎日18:00～翌朝8:00(神奈川県)
※都道府県により異なる
☎ #8000 *全国共通番号
※ダイヤル回線・IP電話からは、神奈川県の場合
050-3490-3742(かながわ小児救急ダイヤル)
※全都道府県に設置



ママの健康応援プロジェクト

シュフレ協会とベイ★キッズのコラボ企画。ママの健康を応援する情報をお届けします。今号はママのがん検診のパートナー医師の早乙女先生に、気になる疑問を聞いてみました。



ママ最近よく子宮頸がんのCMを目にするのですが、年間何名くらいの方が罹患してしまうのでしょうか？
先生日本では毎年約1万人の女性が新たに子宮頸がんと診断され、約3千人の女性が子宮頸がんで命を落としています。特に若い女性に増えていて、子宮頸がんになる前段階の上皮内癌を含めると、約38%が20代から30代の女性です。
ママ20代から30代は、結婚・出産を考える人も多い年代ですよね。そして仕事や子育てに忙しくなる時期でもあり、自分のことを後

回しにしてしまいがちな人が多い気がします。
先生そうですね、子宮頸がんは初期の段階では自覚症状がほとんどないことが多く、発見されないまま何年もかけて進行してしまう場合もあります。また子宮の入り口にできるがんなので、膣や骨盤内などへの広がりが早いという特徴もあります。
ママがんの広がりが早いというのは怖いですね。
先生でも子宮頸がんは検診で見つけやすいがんでもあるんです。検診に行きにくいと敬遠される方も多いですが、不正出血が続

たり、腹部に痛みを感じたりして病院へ来たときにはがんが進行していることも多い為、ぜひ検診を受けてもらいたいです。
ママ子宮頸がんを早く見つけるにはやはり検診が大切なんですね。どの程度の頻度で検診に行けばいいですか？
先生検診を2年に1度受けて、異形成などの異常があれば医師の指示通りに検診間隔を短くしたり、組織診などの精密検査をします。検診について不安なことがあれば婦人科に相談してみましょう。
ママありがとうございます。細胞の変化を早

い段階で見つけれれば円形切除という簡単な手術で根治できると聞きました。早期発見できるよう、私も忘れずに定期検診を受けたいと思います。

監修:ママのがん検診顧問
産婦人科専門医 **早乙女智子**



ママのがん検診 応援プロジェクト
子どもと一緒に受診できる
検診の最新情報はこちら↓
QRコード