き続き、

横浜市を中心に教室の開催

ご家庭への出張講座を行っていきたいで

響がでます。抱き方一つで夜の寝つきがよ することで、しっかりとしがみつけるよう んが生まれてからの使い方を指導するこ こともできますし、購入後、実際に赤ちゃ 正しい姿勢で抱っこやおんぶを 、子どもの身体の発育にも影

> で子育てへの負担が和らぎ心が救われる げています。抱っこの仕方を教わること

しでも増えたらいいなと思い

一人目の育休中に資格をとり ました。自分自身の体験が

を教えてもらえますか?

った抱っこ紐の選び方を伝えています。 に合わせたアドバイスをしています。抱っ 人前にいろいろな種類を試してもらう トが大変ですが、ご自身に合 種類も増えてきて、情報の っことおんぶを、というコンセプトを掲 けてもらいたいと願い 成長して育児を振り返ったときに「幸せ だった」と思える抱っことおんぶを身につ いう思いで、活動しています。子どもが 楽しく、かわいく抱っこをしてほしいと ″思い出に残る抱

素手からどんな抱っこ紐でも快適にな

るように、お一人おひとりの体型や生活

使った避難方法もお教えしています。

ときはどうする?など身近なアイテムを

ことができます。側に抱っこひもがない

)紐は年々、

のがきっかけです。今思えば、 抱っことおんぶの講座ではどんなこと

んだ」と思うことができた 初めての子 今の講師 先生にな れば、どんなときでもスムーズに背負う ったお子さんなら、両手が空くおんぶが おすすめです。普段からおんぶをしてい いうとき、 に防災士の資格をとりました。首がすわ

っこができるようになり「子どもってこん 育てで思いつめていたのかもしれません。 スリングに出会って生活が<u>一変</u>

に感じて、とてもつらい思いをしました。

一子が生まれる前に購入していた抱

たり、 定にも繋がってきます 防災活動もされていますね 身体の緊張をほぐすことが心の安

ーベビーウェアリングコンシェルジュにな

災害時の抱っことおんぶについて考える 逃げるにはどうすればよいのだろうと 動をされている「ここみて港北」という団 とつさに子どもを連れて走って 防災の活 ベビーウェアリングコンシェルジュ





【プロフィール】

港北区に在住、8歳と5歳の姉妹を子育て中。NPO法 人だっことおんぶの研究所認定ベビーウェアリング コンシェルジュとして講師をしながら、NPO法人Umi のいえスタッフや防災士として活動しています。

人おひとりに合わせた抱っこの仕方や抱っこ紐の正し い装着方法をアドバイス。







横浜市内にある3つの動物園から順番で動物を 紹介します。

ユーラシア



ユーラシアカワウソは水辺に特化した体のため、水中での 様子は必見です。夜行性のため日中は木の洞などで休ん でいることもありますが、ズーラシアで飼育している「なご み」はとても活発なため泳いでいる姿を見ることができま す。水の抵抗を受けないよう、細長い胴体に長い尾が続 き、短い手足の先端には水かきを持ち、自由自在に水中を 泳ぐことができます。また、岩陰に隠れた魚をも見つけ出 す、感覚毛(ひげ)も備えるなど、水辺での生活に特化した 体つきが特徴です。体毛は水をはじきやすい長毛と密に生 えた細い短毛があり、間に閉じこめられた空気が水中での 保温機能を発揮しています。この空気が泳ぐたびに毛から 押し出され、キラキラとした泡となりカワウ

ソの水中世界を演出してくれています。

よこはま動物園ズーラシア

旭区上白根町1175-1 2045-959-1000 開園時間9:30~16:30

- ■休園日:毎週火曜日(祝日にあたる場合は翌日)、12/29~1/1
- ■入園料:一般800円、中人・高校生300円、小・中学生200円、小学生 未滞無料

*動物園で開催している親子向けイベントをベイ★キッズLINE でお知らせ。LINE登録は4面を見てね。



より知識を深めるため

身近でできるSDGs

このコーナーではSDGsの17の目標に向けて身近にできることを紹介していきます。 今回はパパの子育てを応援するブランドを紹介します。

パ、専用子育てブランド「papakoso」





Q



パパの子育てを入口に、家族に笑顔が広がることを目指したブランドです。開発者の半田さんは、第一子誕生時ママに予期せ ぬ病気が見つかり、いきなりワンオペ育児がスタート。赤ちゃんを連れて出掛けると過剰に「偉いね」と言われたり、健診では逆 に「ママを連れてきてください」と言われたり。自分が親として認められていないような気持ちになったそうです。この経験を元 に、世の中のパパが主体的に、前向きに育児ができるよう2017年5月にこのブランドを立ち上げました。

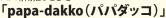
papakosoの注目商品

パパ&ママ140人と考えた理想のパパバッグ 最新モデル「パパバッグだっこモデル+SG」





ちょい抱きだけでなくしっかり抱っこができる、SGマークが認め た抱っこ機能付きバッグ。収納整理力抜群。便利な工夫がいっ ぱい。見た目もオシャレ。







日本人男性の体型に合わせたサイズ展開。畳めば手のひらサイ ズのコンパクトさも特長で、留め具やサイズ調整の必要もなく、 かぶるだけで使える。



ママからパパへのプレゼントに購入される方が多く、「パパが子ど もと2人でよくお出かけするようになった」という声が寄せられてう れしいです。抱っこ紐やバッグで培った技術を活かして子どもへの 負担を軽減したランドセルづくりにチャレンジしています。

株式会社ワンスレッド代表取締役 半田真哉さんと紗知子さん

papakoso

掲載の商品はハンズ横浜店・横浜 ワールドポーターズ2F「グディーズ ヨコハマ」にあります。 オンラインショップはそちら→



屋内で涼しく楽しめる場所

夏のお出かけ編

夏休みには空調の効いた博物館や体験系の施設に行ってみよう!

横浜のパパが発信! パパが子育てを楽しむための





●横浜みなと博物館

西区みなとみらい2-1-1

船やクレーンのシミュレーター で乗り物操作に挑戦!横浜の 歴史、港周辺の施設などが詳 しく分かる穴場スポット。



❸日産グローバル本社ギャラリー

西区高島1-1-1

本物の車に乗り込んだり、レー シングゲームもできるショール ーム。世界の日産を体験しよう!





② Mulabo! (ムラーボ!)

西区みなとみらい4-3-8

ゲームや仕掛けがいっぱいの 科学体験施設。2020年12月 にオープンした知る人ぞ知るス ポット。





詳しい記事は

QRコードから



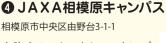
「あそびい横浜」主催の大人気イ ベント。巨大なレールで自分の 電車を走らせて、夏の思い出を 作ろう!下記の場所で開催。

•7月27日(土)28日(日)@都筑区ハウス クエア横浜

•9月6日(金)7日(土) 8日(日)@港北区大倉山







実物大のロケットに、スタンプ ラリー、宇宙グッズなどなども りだくさんのスポット。ちょっ

と遠出して、本物の宇宙に会いに行こう!