



インタビュー まぢすき♡

ベビーウェアリングコンシェルジュ あべあみさん



【プロフィール】

港北区に在住、8歳と5歳の姉妹を子育て中。NPO法人だっことおんぶの研究所認定ベビーウェアリングコンシェルジュとして講師をしながら、NPO法人Umiのいえスタッフや防災士として活動しています。

詳しくはこちら↓



お一人おひとりに合わせた抱っこ仕方や抱っこ紐の正しい装着方法をアドバイス。

「ベビーウェアリングコンシェルジュになったきっかけは？」

第1子が生まれる前に購入していた抱っこ紐がうまく使えず、お出かけを苦痛に感じて、とてもつらい思いをしました。スリングに出会って生活が二変、楽しく抱っこができるようになった「子どももつらくなにかわいいんだ」と思うことができたのがきっかけです。今思えば、初めての子育てで思いつめていたのかも知れません。二人目の育児中に資格をとり、先生になりました。自分自身の体験が、今の講師業に活かされています。

「抱っことおんぶの講座ではどんなことを教えてもらえますか？」

素手からどんな抱っこ紐でも快適になるように、お一人おひとりの体型や生活に合わせたアドバイスをしています。抱っこ紐は年々、種類も増えてきて、情報のアップデートが大変ですが、ご自身に合った抱っこ紐の選び方を伝えています。購入前にいろいろな種類を試してもらったこともできますし、購入後、実際に赤ちゃんが生まれてからの使い方を指導することもあります。

また、正しい姿勢で抱っこやおんぶをするので、しっかりとしがみつけるようになるなど、子どもの身体の発育にも影響がでます。抱き方一つで夜の寝つきがよくなった、気持ち落ち着きやすくなった

「今後の活動について」

楽しく、かわいく抱っこをしてほしいという思いで、活動しています。子どもが成長して育児を振り返ったときに「幸せだった」と思える抱っことおんぶを身につけてもらいたいと願い、思い出に残る抱っことおんぶを、このコンシェルジュを通じて伝えています。抱っこの仕方を知ることによって子育てへの負担が和らぎ心が救われる人が少しでも増えたらいいなと思い、引き続き、横浜市を中心に教室の開催、各ご家庭への出張講座を行ってまいります。

動物園に会いに来てね!

横浜市内にある3つの動物園から順番で動物を紹介します。



ユーラシアカワウソ

ユーラシアカワウソは水辺に特化した体のため、水中の様子は必見です。夜行性のため日中は木の洞などで休んでいることもありますが、ズーラシアで飼育している「なごみ」はとても活潑なため泳いでいる姿を見ることができます。水の抵抗を受けないよう、細長い胴体に長い尾が続き、短い手足の先端には水かきを持ち、自由自在に水中を泳ぐことができます。また、岩陰に隠れた魚をも見つけ出す、感覚毛(ひげ)も備えるなど、水辺での生活に特化した体つきが特徴です。体毛は水をはじきやすい長毛と密に生えた細い短毛があり、間に閉じこめられた空気が水中での保温機能を発揮しています。この空気が泳ぐたびに毛から押し出され、キラキラとした泡となりカワウソの水中世界を演出してくれています。

よこはま動物園ズーラシア
旭区上白根町1175-1 ☎045-959-1000 開園時間9:30~16:30
■休園日:毎週火曜日(祝日にあたる場合は翌日)、12/29~1/1 *臨時開園あり
■入園料:一般800円、中人・高校生300円、小・中学生200円、小学生未満無料
*動物園で開催している親子向けイベントを★キッズLINEでお知らせ。LINE登録は4面を見てください。

身近でできるSDGs

このコーナーではSDGsの17の目標に向けて身近にできることを紹介していきます。今回はパパの子育てを応援するブランドを紹介します。

パパ専用子育てブランド「papakoso」

パパの子育てを入口に、家族に笑顔が広がることを目指したブランドです。開発者の半田さんは、第一子誕生時ママに予期せぬ病気が見つかり、いきなりワンオペ育児がスタート。赤ちゃんを連れて出掛けると過剰に「偉いね」と言われたり、健診では逆に「ママを連れてきてください」と言われたり。自分が親として認められていないような気持ちになったそうです。この経験を元に、世の中のパパが主体的に、前向きに育児ができるよう2017年5月にこのブランドを立ち上げました。

papakosoの注目商品

パパ&ママ140人と考えた理想のパパバッグ
最新モデル「**パパバッグだっこモデル+SG**」

ちょい抱きだけでなくしっかり抱っこができる、SGマークが認められた抱っこ機能付きバッグ。収納整理力抜群。便利な工夫がいっぱい。見た目もオシャレ。

パパ専用抱っこひも
「**papa-dakko(パパダッコ)**」

日本人男性の体型に合わせたサイズ展開。畳めば手のひらサイズのコンパクトさも特長で、留め具やサイズ調整の必要もなく、かぶるだけで使える。

ママからパパへのプレゼントに購入される方が多く、「パパが子どもと2人でよくお出かけするようになった」という声が寄せられてうれしいです。抱っこ紐やバッグで培った技術を活かして子どもへの負担を軽減したランドセルづくりにチャレンジしています。
株式会社ワンズレッド 代表取締役 **半田真哉**さんと**紗知子**さん

掲載の商品はハンズ横浜店・横浜ワールドポーターズ2F「グディーズヨコハマ」にあります。
オンラインショップはこちら→

パパと遊ぼう!

屋内で涼しく楽しめる場所

夏のお出かけ編
夏休みには空調の効いた博物館や体験系の施設に行ってみよう!

① 横浜みなと博物館
西区みなとみらい2-1-1
船やクレーンのシミュレーターで乗り物操作に挑戦!横浜の歴史、港周辺の施設などが詳しく分かる穴場スポット。

② Mulabo! (ムラーボ!)
西区みなとみらい4-3-8
ゲームや仕掛けがいっぱいの科学体験施設。2020年12月にオープンした知る人ぞ知るスポット。

③ 日産グローバル本社ギャラリー
西区高島1-1-1
本物の車に乗り込んだり、レーシングゲームもできるショールーム。世界の日産を体験しよう!

④ JAXA相模原キャンパス
相模原市中央区由野台3-1-1
実物大のロケットに、スタンラリー、宇宙グッズなどなどもりだくさんのスポット。ちょっと遠出して、本物の宇宙に会いに行こう!

横浜のパパが発信!
パパが子育てを楽しむためのコーナーです。

asobii
yokohama

「あそびい横浜」主催の大人気イベント。巨大なレールで自分の電車を走らせて、夏の思い出を作ろう!下記の場所で開催。

- ・7月27日(土)28日(日)@都筑区ハウスクエア横浜
- ・9月6日(金)7日(土)8日(日)@港北区大倉山