



厳選！すてきなおもちゃ



おもちゃコンサルタントの君さん(1面)&萩原さん(3面まちすき)のイチオシおもちゃを紹介。おすすめポイントも聞きました。



①スターこま

赤ちゃん向けおもちゃ。回さなくても回ってくれる。なめでも噛んでも大丈夫。成長に合わせて遊び方を変えて楽しめます。



②くるくるチャイム

子育て支援施設でよく見かけるおもちゃ。ボール以外の物を入れてしまっても取り出せるので子どもを怒らなくて済みます。



③Tuminy (ツミニー)

トラックを車庫に入れると荷台に積み木が乗る仕組み。積み木は屋根から入れて何回でもトラックに乗せて取り出せる。繰り返しおもちゃ。



④だいくさん

叩くのが好きな子にピッタリ。ペグは指で押し込めるので、ハンマーが上手に使えなくても大丈夫。にゅっと出てきます。



⑤クーゲルバーン (シロフォン)

スロープを転がる音も鉄琴の音もいい心地。玉は土製なので万が一口に入っても害はありませんが口に入れないよう大人と一緒に楽しんで。



⑥サボテンバランス

対戦ゲームとしてはもちろんいろいろな楽しみ方があります。出来上がったサボテンはインテリアとして部屋に飾って置いてもGOOD。



⑦リングウェーブ

傾けると木製のカラーリングがクルクルと落ちていきます。リングが落ちてくときの色がとても美しく、動きや音も心地よいおもちゃです。



⑧ジェリク

アイデア次第でいろいろな形ができ、見立て遊びにも使えます。折りたためるのでお出かけのお供にピッタリ。



⑨筒けん

けん玉よりもキャッチが簡単。けん玉と違い糸がついていないので遊び方も幅広く、年代問わず楽しめます。



⑩KUMINO

日本の大工さんの知恵と技術を受け継いだ溝が刻まれた柱状1種類のみきをつみきで、積む、組む、噛ませる、伸ばす、留める…と無限大！

手作りおもちゃもオススメ！

【牛乳パックのびっくり箱】

底と注ぎ口を切り取って四角いまま輪切りにした牛乳パックに切れ込みを入れて輪ゴムをつけます。たたみながら、箱に入れて蓋をします。蓋を開けたら飛び出すびっくり箱に変身。一枚ずつならバラバラと飛び上がり、何枚も繋げればびよーんと飛び出します。



1つずつでも、テープで繋げても



子どもたちもビックリ！

赤字：日本のおもちゃ

青字：海外のおもちゃ

【取扱店・写真提供】

①～⑨東京おもちゃ美術館公式ショップ「アプティ」

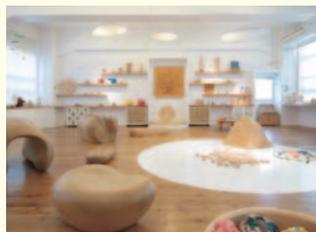


⑩クミノ工房



◎東京おもちゃ美術館

新宿区四谷の閉校になった小学校校舎を活用した交流&体験型ミュージアム。日本の伝統的なおもちゃから世界の美しいおもちゃ、そして心を癒す木のおもちゃがたくさんあり、実際に手にとって遊ぶことができます。館内には赤いエプロンを着けたボランティアの「おもちゃ学芸員さん」がいて、おもちゃの遊び方だけでなく楽しさや驚きを子どもたちに伝えてくれます。全国各地に続々と地域ならではのオリジナリティある姉妹館が誕生しています。



赤ちゃん木育ひろば

- 住所 東京都新宿区四谷4-20四谷ひろば内
- 交通 東京メトロ丸ノ内線「四谷三丁目駅」2番出口より徒歩5分
- 開館時間 10:00～16:00 (15:30最終入館)
- 休館日 木曜・年末年始ほか
- 入館料 おとな(中学生以上)1,000円、子ども(6か月～小学生)800円



「東京おもちゃ美術館」



★GOOD TOY(グッド・トイ)とは？

遊びのスペシャリストである、全国のおもちゃコンサルタントが毎年数多くの良質な世界のおもちゃから、大賞をはじめとした選りすぐりのおもちゃを選定。『人は遊びを通して五感を磨き、コミュニケーション能力を養い、夢を育てる。』という信念のもと、1985年からスタートし、総勢1,000点以上の「よいおもちゃ」が選ばれています。ホームページにはグッド・トイに出会える場所も紹介されています。



ママの健康応援プロジェクト

ベイ★キッズとシュフレ協会コラボ企画。
ママの健康を応援する情報をお届けします。



* 産前産後のママの気になること *

Q. 現在授乳中です。産後1年経ちましたがまだ生理が来なくて悩んでいます。

A. 授乳中はおっぱいを出すプロラクチンというホルモンがたくさん出ているので排卵が抑えられ無月経が続いたり、月経不順になることがあります。卒乳後1年たっても月経がなければ婦人科を受診しましょう。心配することはありませんが、次の妊娠を急いでいる場合などは婦人科に行きホルモン剤で月経を作ったり、排卵誘発剤を試してみることもできます。

Q. 妊娠中ですが上の子の授乳がやめられません、授乳やめさせた方がいいですよね…。

A. 授乳をやめなくて大丈夫です。授乳により子宮は収縮しますが、赤ちゃんには影響はありません。子宮は筋肉なので立ちっぱなし、疲れたとき等も生理的に収縮しますが、それが早産などに直接関係するものではありませんので安心してください。授乳をやめても、やめなくても、初期流産の率は変わらないというデータがあります。



応援プロジェクト



子どもと一緒に受診できる
検診の最新情報はこちら♪

監修：ママのがん検診顧問 産婦人科専門医 早乙女智子