



子どもとの暮らしの中のお片付け

お片付けの専門家 ライフオーガナイザーの佐藤美香さんに、子育て中のモノの管理のコツを教えてくださいました！



モノが帰る場所をわかりやすく

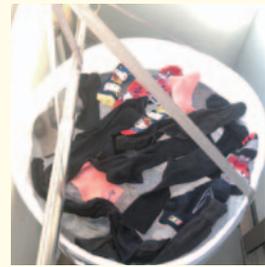
収納場所にモノの写真を貼っておくことで、おもちゃを返す場所がわかるようになります。



洗濯方法を変えるというアイデア

子どもが小さいと一日に何回も洗濯機を回さないといけない日もあります。毎日の工数を減らすと考えると、洗濯の方法から変えるという手もあります。

靴下はペア合わせが手間なので、同じ柄のものを複数購入するとか、並べて干すという方法もあり。



ハンガーで干して、ハンガーのまま収納する

作品は飾りだに

増えてしまいがちな子どもの作品。飾る場所を作って定期的に入れ替えましょう。来客が褒めてくれると子どもたちも嬉しくなるので、玄関がおすすめです。飾るか飾らないかが処分・保管の判断基準にもなります。



撮影：川俣満博

子ども用品はレンタルやリサイクルショップを活用しよう

手放すのが苦手な人ほど、今あるものを減らさなきゃと思っていますよね。まず、入り口から減らしましょう。子ども用品を使うのは期間限定です。新しいものを無闇に買わないこと。使用後、下の子のためにとっておきたくなりますが、保管している時間の方が長くなる可能性も高いです。保管するための片付け時間や収納スペースのせいで、暮らしづらくなることも。だから使わなくなったら、売ったり譲ったりしましょう。

リサイクルショップが色々あるのでリサーチをしましょう。「ゆずります」「欲しい」の地域マッチングアプリも各種あります。より家に近い人とやりとりできる方がエコです。モノの地域循環を意識しましょう。

モノは出せば不思議と戻ってきますよ。私も上の子のおもちゃや衣服を近所の人にあげていたら、他から別のおもちゃが手に入ることがありました。上の子があげた人形が、下の子のもとに人形の洋服が増えて戻ってきたりすることも。衛生面や好き嫌いもあると思いますが、哺乳瓶もバスタオルもおくるみもマタニティ服も無理してとっておかなくてもいいのです。回ってくるものだと思って手放しましょう。一つの家庭で保管するより、今使える人に回した方がモノも嬉しいと思います。

また、子ども用の家具は可愛いけれど、成長後にほかの場所でも使えるものの方が長もちしますし、ベビーバスやベビーベッドなどは、何かで代用できないかと考えましょう。

モノ中心ではなくヒトが快適になるための片付けを

収納の勉強を始めた頃は、床が広くて綺麗なことが片付いていることだと思っていました。自宅でも子どもの絵本を縦長の本棚に入れてカーテンで目隠しをしたりと、見えない収納にすることが大切だと思い込んでいました。

収納の資格勉強の過程の中で、「どこかを片付けてレポートする」という課題が出ました。そこで自宅で子どものものを片付けてみて、はじめて子どもに「どこが片付けにくい？」という質問をしました。すると「絵本が見えにくい」「詰め詰めになって出しにくいし戻しにくい」「椅子を使ったら取れるけど自分の力では戻せない」と子どもからの不満の声が。子どもが3歳と6歳の頃です。自分がいいと思っていたことが、子どもにとっては不満のある収納だったのです。ショックを受けました。本棚は手の届く高さに変えてカーテンもやめました。

その後取得した資格「ライフオーガナイザー」はコンサルティング型片付け支援サービスで、依頼者にはまずどういうふうに住らしたいのかヒアリングすることから始めます。モノを中心とした整理収納ではなく、ヒトの快適さを考えて片付けをしていくことが大事だと子どもに教えてもらいました。あの時の思いが今も生きています。

佐藤さんからのメッセージ

片付けに悩む多くの人から話を聞いてきました。居心地良い家はそれぞれ違います。同じマンションで同じ間取りの同じ家族構成のお家でも、同じ収納方法がいいわけではありません。隠す収納が心地よい人と見せる収納が落ち着く人などいろいろあって、どちらかが悪いわけではないのでお互いが歩み寄れる方法を探りましょう。出してあっても気になりにくいよう入れ物を素材や色で揃えるとか、引き出しさえ開ければ全部見えるようにしておくとか、工夫できる箇所はあります。

家族みんなが使いやすい仕組み・わかりやすい収納を取り入れることで、暮らしは大きく変わりますよ。

詳しくは4面下のクーポン情報を見てね



佐藤美香さん

- ・マスターライフオーガナイザー®
- ・リユースオーガナイザー®インストラクター

冷蔵庫とキッチンを得意とするお片付けの専門家
子育て世代に向けて「子どもが自分でできる収納」を伝えている。
子ども向けの片付けレッスンも受付中
夫と高3、中3、5歳の娘と暮らす5人家族。

◆佐藤さんのサービス
愛家(あいか) <https://aika-katazuke.com/>



◆佐藤さんの著書

シコミヌの手間を省いてやってくる風 家族も巻き込む冷凍収納：仕込みができればあとはラクラク続いています



著者：佐藤シコミヌ美香 Kindle価格：453円

0歳から12歳までの
対面 & オンライン子ども英会話教室

PR

生徒募集中

子どもたちに英語と自信を セツコイングリッシュスタジオ

Setsuko English Studio

英語は体を動かしながら！オンラインでも笑いがいっぱい！
発達ゆっくりさんや発達凸凹さんも歓迎です

根岸駅前教室・本牧教室
シャーロックBAByでのイベント(毎月)

- ・のびのび話せるこどもクラス
- ・0歳からのニコニコ親子クラス
- ・幼児からオンラインレッスン可能

<http://setsuko-sensei.com>
setsuko.english@gmail.com

Instagramに
レッスン動画
あります

このとりのコース (出産サポートサービス)

事前登録しておけば
陣痛が来ても産院へ直行

PR

かんがるーコース

荷物の多い子連れの
外出を強力サポート

「子育てタクシー」
運行中!!

ひよこコース

※対象年齢4歳以上

通園・通学・通塾など
お子様ひとりでも安心送迎

ふくろうコース

急なトラブルや
夜間の発熱などにも対応

アサヒタクシー 子育てタクシーに関するお問い合わせは...

山手営業所 **045-641-9875** (中区・西区・その周辺)
 港北ニュータウン営業所 **045-949-6880** (都筑区・その周辺)

アサヒタクシー