

ベイ★キッズ

横浜子育て応援マガジン

ベイ★キッズ

FREE
2024 AUTUMN
vol. 054

くすりの相談

02 | マイナ保険証
ドラッグストアで見つけた
便利なもの
ママの健康応援プロジェクト

03 |
まちすき
せりえ鍼灸室院長
小井土善彦さん
身近でできるSDGs
けんコミ
動物園に会いに来てね
スーチョワンパーラル

パパと遊ぼう
わざわざ出掛ける価値ある公園

04 |
こどもと一緒に楽しもう
すべり台ランキング

Credit

スタッフ: 東恵子、船本由佳、本田真弓
ベイ★キッズ みなとくらす
デザイン: 川本智子
協力: あそびい横浜、公益財団法人 横浜市緑の協会
シュプレ協会



写真: 菅原康太

● 編集・発行/ベイ★キッズ編集部 [NPO法人シャーロックホームズ] 〒220-0002 横浜市西区南郷井沢18-1-110 TEL.045-324-5033 FAX. 045-548-4514
http://baykids.jp info2@baykids.jp * 情報提供や広告掲載に関するお問い合わせは上記まで。 * 紙面の無断転載を禁じます。

くすりを扱う店

病院の医師からもらった処方箋をもとに薬を調剤するのが「薬局」です。「ドラッグストア」は、一般市販薬をはじめ、日用品や化粧品、サプリメントや健康用品などを扱うお店です。品揃えや安さが売りの店もあれば、薬局と同じように調剤機能を備えるお店もあります。ドラッグストアチェーン「トモズ」は「医療の一端を支える小売業としてお客様の健康で豊かな生活に役立つ『かかりつけ薬局』を目指す。」という企業理念のもと調剤併設型ドラッグストアを中心に252店舗(2024年3月現在)があります。横浜市神奈川区のトモズ横浜ベイクォーター店は、来店者の年代も幅広く、医薬品はもちろん、化粧品や日用品、ベビー用品、介護用品などを揃えています。薬剤師もいて、処方箋の調剤も行います。薬局には処方箋がないと行きづらいですが、ドラッグストアは普段の買い物で利用できます。市販薬や健康用品についても気軽に相談できるドラッグストアは、**医療や薬と利用者を結ぶ架け橋**となる存在です。



離乳食も充実!

処方箋もLINE送信で?! DX化もすすんでいます

2016年から「かかりつけ薬局」を持つことが推奨されています。かかりつけ薬局をもつことで、使用中の薬や今までの服用歴などを一元に管理でき、複数の病院から同じような薬が出されていないか、飲み合わせの悪い薬が出されていないかがチェックできます。かかりつけ薬局を決めていても、医療機関の近くの薬局で処方してもらおうケースが多いですね。最近では処方箋を写真に撮ってかかりつけ薬局に送信し、くすりの在庫を問い合わせたり、薬局に行くまでの間に調剤をしてもらうシステムも導入されているので賢く使いましょう。たとえば、トモズではLINEミニアプリ『どこでも処方せん送信』というサービスがあります。診察後に受け取った処方箋を撮影、『どこでも処方せん送信』で近くのトモズを選んで送信、薬の準備ができたらLINEでメッセージが届きます。あとは処方箋をもって薬を受け取りにいくだけ。病院の帰りに買い物をして、駅の近くのトモズで受け取るなど、効率的に薬を受け取れます。**電子処方箋や電子版お薬手帳など、薬局や医療機関では電子化が進行中**です。大事な健康に関する情報を継続的に集約して管理するためにも、電子化の流れには注目です。

株式会社トモズ

医療や健康の専門性と利便性をあわせもち、地域に根ざしたお店作りをしています。横浜市内にはトモズ関連店舗が27店あります。
本社: 東京都文京区



しっかりとした知識を得ることが大切
身近に活用できる「ドラッグストア」で聞いてみました!

くすりについて気軽に相談してみたい

トモズで働く薬剤師の榎熊浩一さんにお話を伺いました。

薬剤師って、どんな仕事ですか?

薬の専門家として医師の処方箋に従って調剤したり、お客さんに対して、薬の説明やアドバイスなども行います。必要に応じて、医師に問い合わせをしたり、お客さんの不安を取り除くための確認や説明を行います。ドラッグストアの薬剤師は、薬だけでなく、健康用品や市販薬、サプリメントについてもカバーしています。薬剤師がいないと販売できない市販薬もあり、お客さんの相談や質問に答えながら、症状に合う市販薬を選択・説明し販売するのが仕事です。健康相談にも応じます。

どんな相談が寄せられますか?

目薬を差すコツ、塗り薬はどのくらい塗っていいのかなど、**薬を使うのが初めてというお子さんに関する質問はよくあります**。錠剤が飲めるようになるのは小学校中学年くらいから。乳幼児はシロップや粉薬が中心です。抗生物質は苦味があり飲みづらい薬の一つ。抗生物質は症状がなくなっても処方された量を飲み切ることが必要なので、薬を飲ませることに苦労されるケースもあると思います。**薬局としておすすめしているのは「服薬ゼリー」**。ぶどう味、りんご味などがあり特にチョコレート味は人気です。他にもアイスクリームやプリンに混ぜるなどの方法も。粘り気がある練乳もおすすめです。



ドラッグストアの良いところは?

熱中症を防ぐ塩飴や経口補水液、湿度を保つためのマスク、アルコール除菌ウエットティッシュ、虫除けスプレーなど、**薬以外のものも売っているのが良いところ**です。例えばのど飴は消毒の成分の入ったものから嗜好品まで揃っており、喉の不快感を解消したいのが、スッキリしたいのが、好きな味があるのかなどで選ぶポイントが変わってきます。

相談してもいいのでしょうか?

もちろんです。わたしたちは、単に処方箋どおりに薬を調剤したり、市販薬を販売したりするだけでなく、お客さんの疑問や相談にも応える役割を担っています。処方箋を持っていなくても**相談だけで来てもらっても全く問題なく、大歓迎**です。相談されてこそ自分の知識が役に立つので、相談されると嬉しいです。ぜひたくさん相談してください。



榎熊浩一さん

(株)トモズ エリアマネージャー・薬剤師
フルタイム勤務の妻と3歳の娘を子育て中