

「地域で活動を始めたきっかけは何ですか？」
 アパレルパタンナーの仕事をしていた経験を活かし、娘が3歳のときに予連れのソーイングサークルを作って教えたのが始まりです。その後ハンドメイド好きのママたち「Yummy Yummy*BA NARUS(ヤummy*バーナラス)」を立ち上げ、手作りシヨップのイベントを4年間続けました。2012年にはソーイングの枠に留まらず、異業種の母たちと繋がる「地区わJOb」を結成し、地域の「わ」の中で仕事をする女性を応援してきました。一方では地元のパピーアパレル企業と協力し、子育て世代やシニア世代のソーイング好きの人をつないで内職のコーディネートをする活動もしました。

「その「ソーイングの先生」から「防災」に活動を広げた理由は？」

日々の子育てが楽しくなるよう、ソーイングで地域活動をしていたのですが、東日本大震災が起き、まず「安全」でなければ、安心して活動できないと思ったのがきっかけです。

私自身は今まで大きな被災経験がないのですが、ないからこそ、漠然と怖がるだけではなく、知って不安を取り除きたいと思ったのです。家庭防災員、防災士と資格を取り、昨年は都内の防災講座の講師にもなり、防災意識の啓発活動をしました。講師といっても、上から知識を教えるのではなく「みんな一緒に防災のこと知ろうよ！考えようよ！」というスタン



風呂敷だっこのレクチャー中

一緒に2歩ずつ備えていきましょつ

「私も発信しています。」
 LINE@「H A H A 防災横浜かながわ」

私の考える「防災」とは、自分の「不安」を減らすこと。不安は人それぞれ、完璧な備えはないということ。できることからひとつずつ日々の不安を減らしていくことが、いつか大切な命を守る大きな備えになるのです。そんな思いをこめ、LINE@「H A H A 防災横浜かながわ」でも発信しています。

「これからの抱負は？」

ソーイングを続けながら、「防災」を使命に活動していきます。誰もが日常生活で「備える」のがあたりまえになるのが目標。地元でも同じ子育て世代と一緒に何かできないかなど、画策中です。

「スエス」にしています。

「風呂敷で防災」もその一つです。子育て情報ウェブサイトに「コトモト」と防災の冊子を作ったとき、風呂敷の活用は身近で汎用性が広いと感じ、綿100%の可愛い風呂敷をハンドメイドで作りました。薄手の綿なら、たんでしまえば小さく邪魔にならないし、滑らず安定するので、子どもをだっこやエコバッグ、ブランケットにも活用できます。枚数バリエーションに入れておくこと便利ですよ。

「風呂敷で防災」もその一つです。子育て情報ウェブサイトに「コトモト」と防災の冊子を作ったとき、風呂敷の活用は身近で汎用性が広いと感じ、綿100%の可愛い風呂敷をハンドメイドで作りました。薄手の綿なら、たんでしまえば小さく邪魔にならないし、滑らず安定するので、子どもをだっこやエコバッグ、ブランケットにも活用できます。枚数バリエーションに入れておくこと便利ですよ。

「地域で活動を始めたきっかけは何ですか？」

アパレルパタンナーの仕事をしていた経験を活かし、娘が3歳のときに予連れのソーイングサークルを作って教えたのが始まりです。その後ハンドメイド好きのママたち「Yummy Yummy*BA NARUS(ヤummy*バーナラス)」を立ち上げ、手作りシヨップのイベントを4年間続けました。2012年にはソーイングの枠に留まらず、異業種の母たちと繋がる「地区わJOb」を結成し、地域の「わ」の中で仕事をする女性を応援してきました。一方では地元のパピーアパレル企業と協力し、子育て世代やシニア世代のソーイング好きの人をつないで内職のコーディネートをする活動もしました。

「その「ソーイングの先生」から「防災」に活動を広げた理由は？」

日々の子育てが楽しくなるよう、ソーイングで地域活動をしていたのですが、東日本大震災が起き、まず「安全」でなければ、安心して活動できないと思ったのがきっかけです。

私自身は今まで大きな被災経験がないのですが、ないからこそ、漠然と怖がるだけではなく、知って不安を取り除きたいと思ったのです。家庭防災員、防災士と資格を取り、昨年は都内の防災講座の講師にもなり、防災意識の啓発活動をしました。講師といっても、上から知識を教えるのではなく「みんな一緒に防災のこと知ろうよ！考えようよ！」というスタン

「私も発信しています。」
 LINE@「H A H A 防災横浜かながわ」

私の考える「防災」とは、自分の「不安」を減らすこと。不安は人それぞれ、完璧な備えはないということ。できることからひとつずつ日々の不安を減らしていくことが、いつか大切な命を守る大きな備えになるのです。そんな思いをこめ、LINE@「H A H A 防災横浜かながわ」でも発信しています。

「これからの抱負は？」

ソーイングを続けながら、「防災」を使命に活動していきます。誰もが日常生活で「備える」のがあたりまえになるのが目標。地元でも同じ子育て世代と一緒に何かできないかなど、画策中です。

「スエス」にしています。

「風呂敷で防災」もその一つです。子育て情報ウェブサイトに「コトモト」と防災の冊子を作ったとき、風呂敷の活用は身近で汎用性が広いと感じ、綿100%の可愛い風呂敷をハンドメイドで作りました。薄手の綿なら、たんでしまえば小さく邪魔にならないし、滑らず安定するので、子どもをだっこやエコバッグ、ブランケットにも活用できます。枚数バリエーションに入れておくこと便利ですよ。



【プロフィール】

ソーイング講師。防災士。子どもが小さい頃にソーイングサークルやハンドメイドのイベントなどを次々に立ち上げ、地域の母親たちを繋ぐ活動をしつつ、現在は「防災」を広める活動を展開中。神奈川県在住。16歳と11歳の2児の母。

◆ソーイング&コーディネートsumi
<https://r.goope.jp/sumi>



「H A H A 防災横浜かながわ」のLINE登録↑



季節と暮らそう 秋のお届け便

「横浜市こども植物園」より、季節の植物を紹介します。

落ち葉のモビール

公園の木や街路樹が、はらはらと葉っぱを落とす季節になりました。街路樹のイチョウ・プラタナスが黄色く色づき、公園ではカエデなどの赤い葉が目立ち始めました。植物園では、緑から赤が美しく変化する柿の木がたくさん植えてあります。

黄色・赤・茶色の葉っぱを使って、おうちの中でも秋を感じられるクラフトを作ってみませんか？ 拾ってきたままの葉を飾ってもすてきですが、パウチにするとより長ききれいな状態を楽しめますよ。落ち葉と一緒に落ち枝も拾えば、それも使うとより自然なふんいきになります。市販のリースに留めつけば、秋のリースにもなりますね。

(緑の相談員・井関真由美)

■問い合わせ
 横浜市こども植物園
 南区六ツ川3-122 ☎045-741-1015
 開園時間9:00~16:30 入園無料



*園内で開催している子ども向けイベントをベイ★キッズLINEでお知らせ。LINE登録は4面を見てね。



身近でできるSDGs

このコーナーではSDGsの17の目標に向けて身近にできることを紹介していきます。みなさんがやっていると、やろうと思ったことをお寄せください。



エコバッグにもなる「ふろしき」が大活躍

7月からのレジ袋有料化の義務化により買い物にはエコバッグ持参が当たり前になってきた今日この頃。いろいろなエコバッグがあるけれど、実はふろしきがおすすめ！

<ふろしきのサイズ>

ふろしき用途に合わせていろいろなサイズがあります。

代表的なサイズ

50cm お弁当包みに。

70cm 菓子折り包みに。小さなエコバックとしても。

★100cm ふろしきバッグとしておすすめサイズ

これを使って
ふろしきECOバッグに挑戦！

☆おすすめポイント☆

- ① 結び方次第で自由自在
- ② 畳むとコンパクトで持ち運びに便利
- ③ 1枚の布だから丸洗いできて衛生的



クイックレジかごバッグ



しずくバッグ

結び方は、ふろしき専門
 店むす美のHPに掲載の
 動画や図でチェック！

《レポーターイチ押しのふろしきはコレ！》

アクアドロップ

アウトドア・雨の日にも使える撥水加工のふろしき



レジャーシートとしても使えます。

突然雨が降ってきたときに子どもや荷物が濡れないようにするためにも大活躍。

なんと**水も運べる**から災害時にも活躍しよう。



◆掲載協力：山田繊維株式会社・むす美

むす美オンラインショップ <https://musubi-online.com/>

結び方は、ふろしき専門
 店むす美のHPに掲載の
 動画や図でチェック！

オンラインMIRAIデー

参加者募集中♪

参加費無料

手形足型キットプレゼント

かわいらしい赤ちゃんの足形を記念に残しませんか？
 ZOOMを使って一緒に体験しましょう！

- 10月29日(木)
- 11月26日(木)
- 12月15日(火)

各日10~11時



申し込み・詳しい情報はライフデザインラボHPまで！

*このワークショップは、神奈川県のはじめてばこを受け取った方に神奈川県住宅供給公社 / ライフデザインラボからのプレゼントとして開催しています。定員に余裕がある場合は一般参加も可能ですのでお気軽にお問い合わせください。



かながわMIRAI

「より多くの人に子育て情報を届けたい！」
 そんな思いからつくられた、市内の子育て情報が手に取れる場所です。

PR



横浜アンパンマンこどもミュージアム内1階(無料エリア)

よこはま子育て情報スポット



＼スポットに集まってきた情報をいつでもどこでもゲット！／



こんな情報を発信

- 横浜のエリアごとの子育て支援情報
- 子どもや親の健康情報
- 親子でおでかけできる施設・イベント
- 再就職のための情報

よこはま子育て情報スポットは、NPO法人シャーロックホームズが運営しています。