インタビュー まちすき♡

ファイナンシャルプランナー

波柴純子さん

【プロフィール】
ファイナンシャル・プランナー
ワークショップデザイナー
株式会社クラシデザイン　代表取締役

「ひとり親の自立支援の相談」「フリーランス向けの会計サポート」「50代以降のお金の使い方に特化したコンサルティング」など、会計や事業計画をライフプランと並行して考える支援を行っている。

仕事をはじめたきっかけは?

２００７年、上の子が３歳のときに離婚を経験しました。２０代の頃に取り寄せていたファイナンシャルプランニング（ＦＰ）のテキストを見てみると、若い頃は理解できなかった内容が、切羽詰まった状況の中で必要な知識として急に頭に入るようになりました。社会保障、制度、貯蓄などの考え方、プランを作ることで見通しが立つ安心感など、自分を支えてくれる知識だと実感しました。「学びを自分のためにも、仕事としても活かしたい」と思うようになりました。

その後、起業されたのですね

金融機関で実践を積み、２０１３年に独立しました。収入が増えても、社会保険料や税金など「出ていくお金」に悩むフリーランスの現実にも向き合いました。お客様と接していると、「資産があっても不安を抱えていえる人もいれば、多くの資産がなくても心豊かな人もいる」ということに気づき、無形資産（キャリアや人とのつながり、健康などお金以外の資産）の大切さを考えるようになりました。

お金について思うことは?

お金は「ある・ない」だけでは測れず、本人の状況や無形資産によって安心度が変わります。また、ライフプランとビジネスプランは密接に関わり、どちらかだけでは成り立ちません。キャッシュフロー表を使って話を聞くと、自分の中にある「本音」や「本当はこうしたい」という気持ちが言語化されることがあります。これからのライフイベントに「いつ」「いくら」かかるかといった具体的な数値の見通しが立つことで、不安が課題に変わり、やるべきことが見えるようになります。

どんな思いで仕事に取り組んでいるのか

ひとり親家庭やフリーランスの方など、「経済的な自立を目指す人」に伴走することを大切にしています。お金の悩みは、誰にとってもセンシティブで、将来の不安にも直結します。だからこそ、一人では向き合うのが怖い目標と現実のギャップと向き合い、一歩を踏み出すサポートをしていきたいと考えています。

子育て世代に伝えたいことは?

いまは多様な生き方や働き方が受け入れられる時代です。親世代からの「こうするべき」という刷り込みに縛られず、自分のやりたいことを選んでいいと思います。

また、子育て中は行動範囲が狭く感じられる時期ですが、子どもをきっかけに知らなかった世界に視野が広がることもあります。選択肢はたくさんあり、いろいろなやり方があって良いという前提で、気持ちを少し楽にして過ごしてほしいと思います。

動物園に会いにきてね!

横浜市内にある3つの動物園が順番で動物を紹介します。

カピバラ

カピバラというと温泉をイメージする人が多いほど、動物園でお湯につかっているカピバラが有名ですね。金沢動物園でも展示場の中央にお風呂があります。お湯をためる際は竹筒からお湯がちょろちょろと出てきてカピバラが打たせ湯を楽しんでいることもあります。そんなカピバラは、野生では南米の湿地帯や川辺に生息している半水生の動物です。水に浸かるのは本能的な行動で、体温調整や捕食者から身を隠したり、逃げたりするのに役立っています。手足に水かきがあったり、水に潜る時には耳や鼻の穴を閉じたり、鼻・目・耳が水に浮いた時一直線上にあったりするなど体の作りは水の中に適しています。動物園で観察する際は隅々まで観察してみてください。

横浜市立金沢動物園　金沢区釜利谷東5-15-1　☎045-783-9100
開園時間9:30〜16:30
休園日：毎週月曜日（祝日にあたる場合は翌日）
12/29〜1/1 ＊5月10月は無休＊臨時開園あり
入園料：一般500円、中人・高校生300円
小・中学生200円、小学生未満無料

＊動物園で開催している親子向けイベントをペイ★キッズLINEでお知らせ。
INE登録は4面を見てね。

身近でできるSDGs

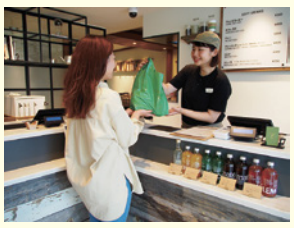
このコーナーではSDGｓの17の目標に向けて身近にできることを紹介していきます。
今回は、横浜の街中で見つけた食品ロスへの取り組みです。

もったいないを減らそう

11 住み続けられるまちづくりを　12 つくる責任 つかう責任

私たちが暮らす身近な場所で食品ロス対策への取り組みを見つけました。まだまだおいしく食べられる食事。捨てられてしまう前に、毎日の食卓に、取り入れてみませんか。

フードシェアリングアプリTABETE



おいしく安全だけれどさまざまな理由で廃棄になってしまう食事を出品しているお店と私たち「食べ手」をつないでくれる携帯アプリです。飲食店やホテルのレストラン、パン屋さんなどが登録されていて、駅名から検索したり、お気に入りを登録したりして、ヘルプを求めているお店を探すことができます。自宅や職場の近くにあるのに知らなかったというお店との出会いもあるかもしれません。

使い方は簡単!

❶アプリをダウンロードして、近くのお店を検索
❷購入したい商品を見つけたら、受け取り時間を指定して、その場で決済
❸お店に取りに行ってアプリ画面を見せたらレスキュー完了

EAT ME! TABETE
すべての「食べて」を食べ手につなぐ

アプリインストールや詳細はこちら→

SDGｓロッカー

まだおいしく食べられるのに売り切ることができなかったパンを、パン屋さんの閉店後、お得に購入できる自動販売機です。駅の近くや商業施設などに設置されています。食品ロス削減にもつながるこの取り組みは、横浜市金沢区にある、日本で初めてコインロッカーを設置したロッカー製造・販売会社「アルファロッカーシステム」によるもの。お出かけの帰りなどに見かけたら覗いてみてください。

設置場所一例
○市営地下鉄関内駅
○みなとみらい線馬車道駅
○横浜市庁舎1階アトリウム
○横浜ベイクォーター3階　など

詳細はこちら→

株式会社アルファロッカーシステム

パパと遊ぼう!

冬のおでかけ編

寒い冬でも元気に遊べるおすすめスポットを紹介します。

詳しい記事はQRコードから

横浜のパパが発信!
パパが子育てを楽しむためのコーナーです。

asobii yokohama

❶アイススケート

初めての挑戦でも大丈夫！親子で手軽に楽しめるウィンタースポーツ。寒い今こそ運動不足解消にオススメです！横浜市内スポット５選のご紹介。

❷焚き火

寒い冬こそ焚き火！熱々のマシュマロや焼き芋が楽しめます。自宅ではなかなかできないこの季節ならではの貴重な体験。手ぶらで出かけられるスポットをピックアップしました！

❸マラソン

小さなお子さんも参加OK!初心者ファミリー向けマラソンのママレポートご紹介。ゴールの達成感をお子さんとわかち合えますよ!この冬にぜひ挑戦してみては?

❹屋内プール

寒さを気にせず一年中利用できる屋内プールはオススメです！夏場よりも空いているのも嬉しい！冬の運動不足を水泳で解消しましょう！